



# ALTERACIONES EN EL ESTILO AFECTIVO EN DIETANTES CRÓNICOS: UN ESTUDIO DE CAMPO

Jaime R. Silva<sup>1</sup>, Álvaro Quiñones<sup>2</sup> & Manuel Ortiz<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Departamento de Salud Mental y Psiquiatría, Universidad de La Frontera, Chile  
<sup>2</sup> Facultad de Psicología, Universidad del Desarrollo, Chile  
<sup>3</sup> Departamento de Psicología, Universidad de la Frontera

## INTRODUCCIÓN

Los Dietantes Crónicos (DC) se conciben como individuos que limitan continuamente su alimentación por el miedo a subir de peso. No obstante, numerosas investigaciones han demostrado que bajo ciertas condiciones los DC aumentan sus niveles de ingesta, sobrealimentándose. Tales condiciones incluyen el consumo de una comida prohibida, la ingesta de alcohol o el experimentar estados emocionales intensos. De las condiciones reportadas, el comportamiento emocional ha recibido un especial interés de parte de los investigadores y particularmente la ansiedad (para una revisión ver Silva, 2007; 2008b).

En efecto, el consumo incrementado de los DC es especialmente pronunciado cuando una fuente de estrés amenaza a la identidad personal (i.e. falla en una tarea) en oposición a una amenaza física (i.e. choque eléctrico). Se ha propuesto que la sobre-ingesta de los DC está relacionada con una particular forma de autorregulación emocional (Silva; 2003; 2005a; 2007).

### Estilo afectivo, Sistemas Motivacionales y Restricción alimenticia

Existe cierto nivel de acuerdo en la comunidad científica acerca de los principios generales que rigen a la respuesta emocional humana. Esta conceptualización se deriva de un enorme cúmulo de evidencia que apunta a la existencia de dos sistemas generales de motivación que organizarían y caracterizarían el comportamiento emocional. Así, el procesamiento de la información emocional derivaría de dos sistemas ortogonales cuya operación se manifestaría en un repertorio conductual unidimensional. Los Sistemas Motivacionales serían, el sistema motivacional de activación/aproximación (*Behavioral Activation System* [BAS]), cuya representación cortical se ha asociado a la corteza prefrontal izquierda, y el sistema motivacional de inhibición (*Behavioral Inhibition System* [BIS]), cuya representación cortical se ha asociado a la corteza prefrontal derecha. Estos sistemas organizan la respuesta emocional de modo diferente; por un lado, el BAS dirige el comportamiento hacia metas y hacia estímulos reforzantes, siendo responsable de la emergencia de cierto tipo de afectos positivos (aunque no exclusivamente); por el otro, el BIS organiza el comportamiento para evitar o huir de un evento/estímulo aversivo, siendo responsable de la aparición de afectos negativos. En la funcionalidad de aquellos sistemas puede existir cierta asimetría en su nivel de actividad, de tal modo que existen sub-poblaciones en las cuales alguno de estos sistemas es preponderante a la hora de organizar la conducta (Para una revisión ver Silva, 2005b; 2005c; 2008b). Estas asimetrías se consideran determinantes del estilo afectivo, es decir de las variaciones individuales en las disposiciones emocionales (afecto positivo versus negativo) y la reactividad emocional.

Estudios previos han demostrado que los DC pueden ser descritos como sujetos con una asimetría funcional frontal derecha (Silva et al. 2002), lo cual implicaría una asimetría en los sistemas motivacionales a favor del sistema de evitación. Dichas asimetrías explican en parte la sobrealimentación que caracteriza estos sujetos. Así mismo se han observado otras alteraciones del estilo afectivo en DC, particularmente en la diferenciación emocional (Silva, 2007) y en el procesamiento de estímulos durante la amenaza de la auto-imagen personal (Silva y Pizzagalli, 2006). Todo lo anterior se ha interpretado como marcadores de vulnerabilidad afectiva en el DC. Hasta ahora el estudio de los DC, bajo la perspectiva de la neurociencia afectiva (Silva, 2008b; Silva, en prensa), se ha abordado en estudios experimentales en muestras reducidas de sujetos. Por ello, el presente estudio evalúa la activación de sistemas motivacionales y las disposiciones emocionales en un grupo de estudiantes universitarios a través de auto-reportes, complementando la aproximación mencionada.

Las hipótesis derivada de la conceptualización presentada sostiene que (1) los DC presentarán mayor reporte de sistema BIS que los sujetos controles y (2) los sujetos DC presentarán más reporte de afecto negativo que su contraparte no restrictiva.

### Objetivo

Comparar parámetros del estilo afectivo (sistemas motivacionales y disposiciones emocionales) entre sujetos DC y normales en una muestra de estudiantes

universitarios.

## MATERIALES Y MÉTODO

**Participantes:** 369 mujeres estudiantes de pre grado

**Diseño:** Descriptivo y Exploratorio.

### Instrumentos

**Escala de Restricción:** Esta compuesta por diez ítems, los cuales, se subdividen factorialmente en dos: Preocupación por la dieta (6 ítems) y Fluctuación de peso (4 ítems). De esta forma evalúa actitudes hacia la alimentación, frecuencia de dietas y fluctuación de peso. **Cuestionario de Afecto Positivo y Negativo (PANAS, Positive & Negative Affect Schedule)**, en su versión "generalmente". Este cuestionario evalúa disposiciones anímicas: permite obtener puntuaciones en afectividad positiva (subescala PA) y en afectividad negativa (subescala NA). **Escala BIS/BAS (Behavioral Inhibition System & Behavioral Activation System)** Este cuestionario evalúa sistemas motivacionales: permite obtener una puntuación en el sistema de inhibición conductual (subescala BIS) y otra en el sistema de aproximación conductual (subescala BAS). **Índice de Asimetría** Existe un cúmulo significativo de investigaciones que han mostrado el valor predictivo de las asimetrías cerebrales funcionales en la configuración de la respuesta emocional y el estilo afectivo (Davidson, 2002). Nuestro estudio utilizó una forma conceptualmente semejante pero indirecta de obtención de medidas de asimetrías de los sistemas cerebrales de motivación. Siguiendo a Sutton y Davidson (1997), quienes mostraron una correspondencia significativa entre las medidas de asimetría cerebral y medidas de asimetría de los sistemas de motivación obtenidas por auto-reporte, utilizamos los puntajes de la escala BIS/BAS para derivar un índice de asimetría.

Específicamente, los puntajes de las subescalas BAS y BIS fueron transformados a puntajes z, sustrayendo los puntajes z de BIS de los puntajes z de BAS. De este modo los valores positivos reflejan una simetría a favor del sistema motivacional de aproximación, mientras que los valores negativos una asimetría hacia el sistema de inhibición conductual. Finalmente, utilizando la misma racionalidad, obtuvimos medidas de asimetría de las disposiciones anímicas a partir de la sustracción de los puntajes z de la subescala NA (afecto negativo) de los puntajes z de la subescala PA (afecto positivo) del cuestionario PANAS. Correspondientemente, los valores positivos de dicho índice reflejan una asimetría a favor de la afectividad disposicional positiva y los negativos a favor de la afectividad disposicional negativa.

### Procedimiento

La aplicación de los cuestionarios se hizo colectivamente en el marco de un estudio amplio del comportamiento, previa firma de consentimiento informado.

## RESULTADOS

En base a la mediana de los puntajes de la escala de restricción (11 puntos) 177 sujetos fueron clasificados como "no dietante" (NDC) y 192 como DC. En un diseño mixto se realizó un análisis de varianza 2x2, con un factor inter-sujeto de grupo (DC v/s NDC) y un factor intra-sujeto de asimetría (BIS/BAS v/s PA/NA). Se observó en las pruebas de efecto intra-sujeto una interacción significativa de grupo x asimetría  $F(1, 369) = 3,70$   $p = .05$ . Los resultados post-hoc muestran que los grupos difieren en los niveles de asimetrías BIS/BAS y PANA, donde los sujetos DC muestran una mayor sensibilidad en el sistema BIS (prueba t post-hoc:  $p < .002$ ) y mayor reporte disposicional relativo de afectos negativos (prueba t post-hoc:  $p < .000$ ) (Ver FIGURA 1)

### ASIMETRÍA DE LOS SISTEMAS DE MOTIVACIÓN Y DE LAS DISPOSICIONES EMOCIONALES

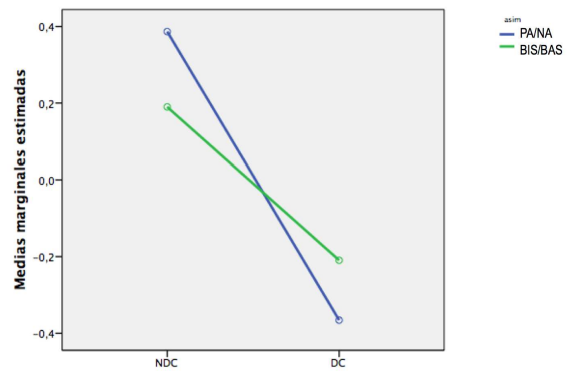


FIGURA 1

Puntajes de asimetría, los valores positivos indican mayor activación relativa del sistema de aproximación y del afecto positivo; NDC=No dietante; DC=Dietante; BIS/BAS=Asimetría de sistemas de motivación; PA/NA=Asimetría de las disposiciones anímicas

## DISCUSIÓN

Tal como plantean las hipótesis del estudio, los resultados muestran que en un grupo de estudiantes universitarios las personas que realizan dieta crónicamente reportan diferencias sustanciales en sus disposiciones afectivas y la preponderancia de sus sistemas de motivación. Específicamente, los sujetos DC muestran una disposición emocional relativa a favor de la afectividad negativa y una preponderancia del sistema motivacional de evitación.

Así, las observaciones resultantes de los datos son concordantes con los estudios psicofisiológicos previos que han delevado una tendencia en los DC a presentar asimetrías de la corteza prefrontal (Silva et al. 2002), un marcador de una tendencia temperamental a favor de las conductas de evitación y la experiencia de ansiedad. De este modo, si los datos aportados por esta investigación son correctos, es posible conceptualizar al DC como una persona con una inclinación a experimentar afectos negativos, como la ansiedad, junto con dificultades en la regulación de estos afectos producto de una sensibilidad aumentada del sistema motivacional de evitación.

### REFERENCIAS

- Silva, J. (en prensa). Restricción alimenticia y sobrealimentación: Un modelo de la neurociencia afectiva. *Revista Médica de Chile*.
- Silva, J. (2008a). Neuroanatomía funcional de las emociones. En Slachevsky, A., Manes, F., Labos, E., & Fuentes, P. *Tratado de Neuropsicología y Neuropsiquiatría Clínica*.
- Silva, J. (2008b). Sobrealimentación inducida por la ansiedad, Parte II: Un marco de referencia neurocientífico para el desarrollo de técnicas psicoterapéuticas. *Terapia Psicológica*.
- Silva, J. (2007) Sobrealimentación inducida por la ansiedad, Parte I: Evidencia conductual, afectiva, metabólica y endocrina. *Terapia Psicológica*.
- Silva, J. & Pizzagalli, D. (2006). Cortical response to food stimulus in restrained eaters under ego-threat anxiety: an ERP source localization study. *Psychophysiology*.
- Silva, J., Livacic-Rojas, P. & Slachevsky, A. (2006). Diferencias individuales en dietantes crónicos; Influencia de los sistemas motivacionales en la alimentación. *Revista Médica de Chile*.
- Silva, J. (2005a). Ansiedad y sobrealimentación. *Investigación y Ciencia*.
- Silva, J. (2005b). Asimetrías funcionales frontales en el trastorno depresivo mayor. *Revista Chilena de Neuropsiquiatría*.
- Silva, J. (2005c). Regulación emocional y psicopatología: El modelo de vulnerabilidad/resiliencia. *Revista Chilena de Neuropsiquiatría*.
- Silva, J., Pizzagalli, D., Larson, C., Jackson, D. & Davidson, R. (2002). Frontal brain asymmetry in restrained eaters. *Journal of Abnormal Psychology*.