

COMENTARIO DE LIBRO

Título: Psicoterapia cognitiva del paciente grave. Metacognición y relación terapéutica.

(ED.): Antonio Semerari

Editorial Desclée de Brouwer, Biblioteca de psicología, 2002.

347 páginas.

Antonio Semerari, psicoterapeuta italiano de dilatada trayectoria en investigación y formación de psicoterapeutas. Semerari hace de compilador de un libro fruto de un trabajo colectivo interesante en su forma, contenido y temática. Muestra la experiencia acumulada en el ejercicio de la psicoterapia del equipo integrado por los miembros del *III Centro di Psicoterapia de Roma* con pacientes que padecen trastornos de personalidad graves.

Es un libro que está dividido en tres áreas: EL CUADRO TEÓRICO DE REFERENCIA, PRINCIPIOS TÉCNICOS GENERALES DEL TRATAMIENTO Y LA CLÍNICA DE LOS DÉFICIT. Su estructura se desarrolla en 10 capítulos de manera sistemática, gradual y coherente con el arte y ciencia que implica hacer psicoterapia. Es un trabajo coherente que nos invita a la reflexión y muestra la necesidad de reorganizar nuestro conocimiento al interior de la tradición cognitiva en referencia a los pacientes que padecen trastornos de personalidad graves y la necesidad de generar estrategias de intervención considerando las diferencias individuales en función de la metacognición como constructo central a considerar en población clínica que presenta este tipo de características. Asimismo, presenta la particularidad de ser un texto técnico y especializado que no pierde la visión de conjunto del conocimiento sobre este tipo de psicopatología compleja y de los problemas habituales para mantener la alianza terapéutica y la posible intervención efectiva.

Finalmente, se trata de un libro que nos permite releer los datos actuales y la experiencia acumulada de investigación y práctica clínica, y nos deja con respuestas hipotéticas y con preguntas a responder. Es un material de gran interés para los psicoterapeutas que se sienten identificados o cercanos a la tradición cognitiva en psicoterapia y que difícilmente se puede aplicar

la distinción de racionalista o postracionalista. Nos invita a la reflexión sin perder de vista la investigación y técnica clínica y la siempre necesaria dialéctica entre teoría y hecho, práctica y conceptualización. Es un trabajo fruto de un esfuerzo colectivo que muestra el hacer y nos aproxima a la cotidianidad del tratamiento considerando los aspectos autorreferenciales y cualitativos de la manera de relacionarse y sintonizarse de los terapeutas que estratégicamente trabajan usando la relación para fines terapéuticos con pacientes graves.

Álvaro T. Quiñones Bergeret.

G.I.P.

Centro de Psicoterapia e Investigación Vittorio Guidano.

Barcelona, 2003.